

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «СОШ №2»

Власова И.Ю.

« ____ »

2023г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Индивидуальный предприниматель Заплата Л.А.

« ____ » 2023г.

Основное меню для организации питания детей в муниципальном общеобразовательном учреждении

МБОУ «СОШ №2»

(Красноярский край, г.Лесосибирск, ул.Победы,48)

с 01.03.2023г.

№ Рец.	Наименование блюд	Выход порц.	Пищевые вещества			Энерг. Ценн (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б (г)	Ж (г)	У (г)		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Неделя: первая			День: понедельник			Сезон: весенний		Возрастная категория: с 6-10 лет; 11-18 лет						
Горячий Завтрак для младших классов														
262	Каша рисовая с маслом	200/20	5,0	9,65	50,15	285,0	0,05	1,0	0,08	0,0	135,0	99,0	20,0	0,7
	Батон	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
	Сыр порционно	20	4,6	6,0	0,0	72,6	0,0	0,0	52,0	0,0	200,0	108,8	9,4	0,12
1017	Кофейный напиток на цельном молоке	200	3,75	2,8	11,1	90,8	0,04	0,3	6,0	0,1	128,0	124,0	35,63	1,2
	Итого:		17,95	19,05	83,75	564,2	0,19	1,3	58,08	0,1	478,6	382,2	85,43	2,98
Горячий Завтрак для старших классов														
262	Каша рисовая с маслом	200/20	5,0	9,65	50,15	285,0	0,05	1,0	0,08	0,0	135,0	99,0	20,0	0,7
	Батон	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
	Сыр порционно	20	4,6	6,0	0,0	72,6	0,0	0,0	52,0	0,0	200,0	108,8	9,4	0,12
1017	Кофейный напиток на цельном молоке	200	3,75	2,8	11,1	90,8	0,04	0,3	6,0	0,1	128,0	124,0	35,63	1,2
	Итого:		17,95	19,05	83,75	564,2	0,19	1,3	58,08	0,1	478,6	382,2	85,43	2,98
Горячий Обед для младших классов														
81	Свежий помидор порционно	60	0,39	0,14	2,28	14,40	0,04	15,0	80,00	0,0	8,00	16,00	12,0	0,84

629/1	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	6,4	26,4	0,0	0,0	0,0	0,0	5,1	8,3	4,4	0,8
	Мандарин	100	0,9	0,4	9,74	64,0	0,08	12,0	0,0	0,0	68,0	46,0	13,0	0,6
	Итого:		19,83	21,74	83,82	568,41	0,182	28,95	42,83	0,713	409,44	296,84	61,52	3,67
Горячий Обед для младших классов														
29	Свекла отварная с сыром	60	0,9	3,20	8,30	65,50	0,01	1,00	0,0	0,0	24,0	27,0	29,0	1,64
131	Суп картофельный с рыбными консервами	250	9,9	4,88	17,95	115,15	0,13	18,25	102,0	0,08	99,75	153,25	48,25	1,25
463/3	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,20	6,50	29,44	192,40	0,40	0,0	34,0	0,1	52,0	68,00	68,0	5,30
233	Котлета из говядины с соусом	100/50	2,75	12,38	15,2	265,5	0,27	0,0	40,0	0,0	65,33	253,33	38,67	2,67
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
868	Компот из с/ф	200	0,6	0,09	11,36	60,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
	Итого:		26,95	27,65	104,75	814,55	0,91	19,25	176	0,18	256,78	551,98	204,32	11,82
Горячий Обед для старших классов														
29	Свекла отварная с сыром	100	1,1	4,33	10,83	89,17	0,02	1,67	0,0	0,0	40,0	45,0	48,33	2,73
131	Суп картофельный с рыбными консервами	250	9,9	4,88	17,95	115,15	0,13	18,25	102,0	0,08	99,75	153,25	48,25	1,25
463/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,93	7,67	37,07	219,87	0,53	0,0	45,33	0,13	69,33	276,0	90,67	7,07
233	Котлета из говядины с соусом	100/50	2,75	12,38	15,2	265,5	0,27	0,0	40,0	0,0	65,33	253,33	38,67	2,67
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
868	Компот из с/ф	200	0,6	0,09	11,36	60,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
	Итого:		29,88	29,95	114,91	865,69	1,05	19,92	187,33	0,21	290,11	777,98	246,32	14,68
Полдник														
	Булочка домашняя	50	4,0	4,6	23,1	210,0	0,04	0,0	0,1	0,0	16,0	44,0	6,0	0,6
363/2	Какао с молоком	200	4,6	4,3	12,4	106,7	0,1	1,0	26,0	0,0	163,0	151,0	39,0	1,0
	Итого:		8,6	8,9	35,5	316,7	0,14	1	26,1	0	179	195	45	1,6
	Всего:		49,71	51,69	198,73	1434,1	1,232	48,87	230,16	0,923	699,55	1074,82	307,84	18,35
	Всего:		58,31	60,59	234,23	1750,8	1,372	49,87	256,26	0,923	878,55	1269,82	352,84	19,95
Неделя: первая			день: среда			Сезон: весенний			Возрастная категория: с 6-10 лет; 11-18 лет					
Горячий завтрак для младших классов														
81	Свежий помидор порционно	60	0,39	0,14	2,28	14,40	0,04	15,0	80,00	0,0	8,00	16,00	12,0	0,84

449/2	Плов из куриного филе	50/150	12,77	19,01	40,9	297,92	0,08	1,13	83,25	0,08	24,0	141,0	23,25	1,8
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
585/3	Напиток из шиповника	200	0,8	0,0	18,07	116,3	0,01	17,5	123,0	0,0	13,2	4,0	4,0	5,6
	Итого:		18,56	19,75	83,75	544,42	0,23	33,63	286,25	0,08	60,8	211,4	59,65	9,2
Горячий завтрак для старших классов														
81	Свежий помидор порционно	100	0,9	0,3	3,22	19,5	0,07	25,0	133,33	0,0	13,33	26,67	20,0	1,4
449/2	Плов из куриного филе	50/200	19,55	22,72	58,47	355,5	0,1	1,5	111,0	0,1	32,0	188,0	31,0	2,4
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
585/3	Напиток из шиповника	200	0,8	0,0	18,07	116,3	0,01	17,5	123,0	0,0	13,2	4,0	4,0	5,6
	Итого:		25,85	23,62	102,26	607,1	0,28	44	367,33	0,1	74,13	269,07	75,4	10,36
Горячий Обед для младших классов														
82	Свежий огурец порционно	60	0,50	1,0	1,8	16,10	0,02	6,0	6,0	0,0	14,0	25,0	8,0	0,54
228/3	Солянка мясная сборная со сметаной	250/20	6,33	17,35	22,83	175,59	25,83	15,83	0,5	10,53	102,5	0,05	0,08	3,33
463/3	Рис отварной	150	3,6	5,20	27,21	157,51	0,0	0,0	34,0	0,0	17,00	54,0	12,0	0,80
83	Рыба тушеная в сметане с овощами (минтай)	50/50	10,74	2,6	3,7	196,0	0,14	7,14	69,9	0,14	22,86	21,43	1,4	0,0
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
591/3	Кисель из концентрата	200	0,0	0,02	33,4	134,14	0,0	20,0	0,0	0,0	2,4	3,85	0,0	0,06
	Итого:		25,77	26,77	111,44	795,14	26,09	48,97	110,4	10,67	174,36	154,73	41,88	5,69
Горячий Обед для старших классов														
82	Свежий огурец порционно	100	0,83	1,76	3,0	27,1	0,03	10,0	10,0	0,0	23,33	41,67	13,33	0,9
228/3	Солянка мясная сборная со сметаной	250/20	6,33	17,35	22,83	175,59	25,83	15,83	0,5	10,53	102,5	0,05	0,08	3,33
463/3	Рис отварной	200	4,8	6,93	30,67	203,4	0,0	0,0	45,33	0,0	22,67	72,0	16,0	1,07
83	Рыба тушеная в сметане с овощами (минтай)	50/50	10,74	2,6	3,7	196,0	0,14	7,14	69,9	0,14	22,86	21,43	1,4	0,0
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
591/3	Кисель из концентрата	200	0,0	0,02	33,4	134,14	0,0	20,0	0,0	0,0	2,4	3,85	0,0	0,06
	Итого:		27,3	29,26	116,1	852,03	26,1	52,97	125,73	10,67	189,36	189,4	51,21	6,32
Полдник														
	Вафли	60	6,59	7,2	38,4	124,0	0,0	0,0	0,0	0,0	4,8	24,0	2,4	0,24
629/3	Чай с сахаром и молоком	200/15/8	1,5	1,4	8,6	112,13	0,01	0,2	3,0	0,0	65,6	53,8	11,4	0,9

	Итого:		8,09	8,6	47	236,13	0,01	0,2	3	0	70,4	77,8	13,8	1,14
	Всего:		53,15	52,87	218,36	1459,13	26,38	96,97	493,06	10,77	263,49	458,47	126,61	16,68
	Всего:		61,24	61,47	265,36	1695,26	26,39	97,17	496,06	10,77	333,89	536,27	140,41	17,82

Неделя: первая день: четверг

Сезон: весенний

Возрастная категория: с 6-10 лет; 11-18 лет

Горячий Завтрак для младших классов

297/2	Пудинг творожный с курагой со сгущенным молоком	160/30	12,14	14,19	31,25	328,0	0,25	1,51	0,07	0,01	225,69	175,11	23,11	0,36
	Батон	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
629/1	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	6,4	26,4	0,0	0,0	0,0	0,0	5,1	8,3	4,4	0,8
	Кондитерское изделие	50	1,6	4,2	17,3	45,0	0,0	0,0	0,0	0,0	4,8	24,0	2,4	0,24
	Итого:		18,54	18,99	77,45	515,2	0,35	1,51	0,07	0,01	251,19	257,81	50,31	2,36

Горячий Завтрак для старших классов

297/2	Пудинг творожный с курагой со сгущенным молоком	180/30	14,0	15,0	39,7	348,8	0,28	1,7	0,08	0,01	253,9	197,0	26,0	0,4
	Батон	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
629/1	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	6,4	26,4	0,0	0,0	0,0	0,0	5,1	8,3	4,4	0,8
	Кондитерское изделие	50	1,6	4,2	17,3	45,0	0,0	0,0	0,0	0,0	4,8	24,0	2,4	0,24
	Итого:		20,4	19,8	85,9	536	0,38	1,7	0,08	0,01	279,4	20,4	19,8	85,9

Горячий Обед для младших классов

216	Салат Крабовый со сметанным соусом	60/20	3,73	6,46	36,87	197,0	26,40	7,23	0,65	1,90	0,00	0,01	0,00	0,54
110	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/20 /20	2,24	6,62	15,8	130,0	0,08	22,0	78,75	0,08	50,5	61,0	33,0	1,5
472/3	Картофельное пюре	150	3,0	5,7	23,7	158,30	0,20	26,0	39,0	0,1	46,0	96,0	33,0	1,5
387/3	Печень по-строгановски	100	11,91	5,61	8,2	169,74	0,19	21,25	0,5	0,13	23,75	332,5	26,25	1,0
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
629/2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	6,7	27,6	0,0	0,7	0,0	0,0	7,9	9,8	5,2	0,9
	Итого:		25,78	24,99	113,77	798,44	26,97	77,18	118,9	2,21	143,75	549,71	117,85	6,4

Горячий Обед для старших классов

216	Салат Крабовый со сметанным соусом	100/30	6,21	10,77	45,5	214,5	44	12,05	1,08	3,16	0,00	0,02	0,00	0,9
-----	------------------------------------	--------	------	-------	------	-------	----	-------	------	------	------	------	------	-----

110	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/20/20	2,24	6,62	15,8	130,0	0,08	-22,0	78,75	0,08	50,5	61,0	33,0	1,5
472/3	Картофельное пюре	200	4,0	7,6	31,6	211,07	0,27	34,67	52,0	0,13	61,33	128,0	44,0	2,0
387/3	Печень по-строгановски	100	11,91	5,61	8,2	169,74	0,19	21,25	0,5	0,13	23,75	332,5	26,25	1,0
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
629/2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	6,7	27,6	0,0	0,7	0,0	0,0	7,9	9,8	5,2	0,9
	Итого:		29,26	31,2	130,3	868,71	44,64	90,67	132,33	3,5	159,08	581,72	128,85	7,26
Полдник														
	Печенье сахарное	50	7,8	9,05	37,2	209,0	0,04	0,0	0,23	0,0	15,0	45,0	10,0	0,0
1017	Кофейный напиток на цельном молоке	200	3,75	2,8	11,1	90,8	0,04	0,3	6,0	0,1	128,0	124,0	35,63	1,2
	Итого:		11,55	11,85	48,3	299,8	0,08	0,3	6,23	0,1	143	169	45,63	1,2
	Всего:		49,66	51	216,2	1404,71	45,02	92,37	132,41	3,51	438,48	602,12	148,65	93,16
	Всего:		61,21	62,85	264,5	1704,51	45,1	92,67	138,64	3,61	581,48	771,12	194,28	94,36
Неделя: первая			День: пятница			Сезон: весенний			Возрастная категория: с 6-10 лет; 11-18 лет.					
Горячий Завтрак для младших классов														
469/3	Макаронные изделия отварные	150	5,0	5,30	25,0	108,0	0,1	0,0	34,0	0,0	67,0	4,6	9,0	1,0
223	Котлета из куриного филе с соусом	100/50	6,67	11,1	3,37	155,0	0,35	2,15	19,8	0,0	34,0	132,12	25,0	1,02
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
868	Компот из с/ф	200	0,6	0,09	11,36	60,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
	Банан	200	2,3	1,0	21,5	97,0	0,02	5,0	0,0	0,0	16,0	16,0	14,0	0,0
	Итого:		19,17	18,09	83,73	536	0,57	7,15	53,8	0	132,7	203,12	68,4	2,98
Горячий Завтрак для старших классов														
469/3	Макаронные изделия отварные	200	6,67	7,07	36,67	177,33	0,13	0,0	45,33	0,0	89,33	6,13	12,0	1,33
223	Котлета из куриного филе с соусом	100/50	6,67	11,1	3,37	155,0	0,35	2,15	19,8	0,0	34,0	132,12	25,0	1,02
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
868	Компот из с/ф	200	0,6	0,09	11,36	60,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
	Банан	200	2,3	1,0	21,5	97,0	0,02	5,0	0,0	0,0	16,0	16,0	14,0	0,0
	Итого:		20,84	19,86	95,4	605,33	0,6	7,15	65,13	0	155,03	204,65	71,4	3,31
Горячий Обед для младших классов														

333	Салат из свежих овощей	60	0,40	3,0	3,28	16,5	0,03	11,0	64,0	0,0	18,0	18,00	10,0	0,67
376	Суп «Харчо»	250/20	2,55	4,45	7,11	187,1	17,09	28,42	0,99	8,62	73,42	0,03	0,1	1,45
463/3	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,20	6,50	29,44	192,40	0,40	0,0	34,0	0,1	52,0	68,00	68,0	5,30
423/3	Тефтели из говядины с соусом	100/50	8,0	12,66	18,55	197,65	0,0	3,33	15,0	0,0	23,33	188,33	28,33	21,67
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
	Сок фруктовый	200	0,9	0,2	27,1	92,0	0,01	5,2	0,0	0,0	51,0	70,0	4,0	1,4
	Итого:		24,65	27,41	107,98	801,45	17,63	47,95	113,99	8,72	233,35	394,76	130,83	31,45
Горячий Обед для старших классов														
333	Салат из свежих овощей	100	0,67	5,0	4,67	22,17	0,05	18,33	106,67	0,0	30,0	30,00	16,67	1,12
376	Суп «Харчо»	250/20	2,55	4,45	7,11	187,1	17,09	28,42	0,99	8,62	73,42	0,03	0,1	1,45
463/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,93	7,67	37,07	219,87	0,53	0,0	45,33	0,13	69,33	276,0	90,67	7,07
423/3	Тефтели из говядины с соусом	100/50	8,0	12,66	18,55	197,65	0,0	3,33	15,0	0,0	23,33	188,33	28,33	21,67
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
	Сок фруктовый	200	0,9	0,2	27,1	92,0	0,01	5,2	0,0	0,0	51,0	70,0	4,0	1,4
	Итого:		27,65	30,58	117	834,59	17,78	55,28	167,99	8,75	262,68	614,76	160,17	33,67
Полдник														
	Печенье сахарное	50	7,8	9,05	37,2	209,0	0,04	0,0	0,23	0,0	15,0	45,0	10,0	0,0
	Ряженка	200	3,75	2,52	8,4	108,0	0,04	0,0	0,2	0,0	248,0	184,0	28,0	0,2
	Итого:		11,55	11,57	45,6	317	0,08	0	0,43	0	263	229	38	0,2
	Всего:		48,49	50,44	212,4	1439,92	18,38	62,43	233,12	8,75	417,71	819,41	231,57	36,98
	Всего:		60,04	62,01	258	1756,92	18,46	62,43	233,55	8,75	680,71	1048,41	269,57	37,18
Неделя: первая		День: суббота			Сезон: весенний			Возрастная категория: с 6-10 лет; 11-18 лет						
Горячий Завтрак для младших классов														
472/3	Картофельное пюре	150	3,0	5,7	23,7	158,30	0,20	26,0	39,0	0,1	46,0	96,0	33,0	1,5
401/3	Гуляш из говядины	100	7,94	12,36	14,4	211,75	0,13	3,38	26,88	0,0	16,25	200,0	21,25	2,5
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
629/1	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	6,4	26,4	0,0	0,0	0,0	0,0	5,1	8,3	4,4	0,8
	Итого:		15,74	18,66	67	512,25	0,43	29,38	65,88	0,1	82,95	354,7	79,05	5,76
Горячий Завтрак для старших классов														

472/3	Картофельное пюре	200	4,0	7,6	31,6	211,07	0,27	34,67	52,0	0,13	61,33	128,0	44,0	2,0
401/3	Гуляш из говядины	100	7,94	12,36	14,4	211,75	0,13	3,38	26,88	0,0	16,25	200,0	21,25	2,5
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
629/1	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	6,4	26,4	0,0	0,0	0,0	0,0	5,1	8,3	4,4	0,8
	Итого:		16,74	20,56	74,9	565,02	0,5	38,05	78,88	0,13	98,28	386,7	90,05	6,26
Горячий Обед для младших классов														
60	Салат Винегрет	60	2,08	5,32	4,5	68,85	0,006	1,5	6,75	0	15,75	24	10,5	0,63
221/3	Суп картофельный с горохом	250/20	8,87	3,27	25,63	128,36	0,25	15,0	36,75	0,08	41,25	115,25	42,5	2,5
469/3	Макаронные изделия отварные	150	5,0	5,30	25,0	108,0	0,1	0,0	34,0	0,0	67,0	4,6	9,0	1,0
77	Сарделька «Лесная» с соусом	100/50	2,75	12,38	15,2	265,5	0,01	0,9	0,0	0,02	23,06	0,0	29,47	2,65
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
585/3	Напиток из шиповника	200	0,8	0,0	18,07	116,3	0,01	17,5	123,0	0,0	13,2	4,0	4,0	5,6
	Итого:		24,1	26,87	110,9	802,81	0,476	34,9	200,5	0,1	175,86	198,25	115,87	13,34
Горячий Обед для старших классов														
60	Салат Винегрет	100	3,05	8,88	7,5	114,75	0,01	2,5	11,25	0,0	26,25	40,0	17,5	1,05
221/3	Суп картофельный с горохом	250/20	8,87	3,27	25,63	128,36	0,25	15,0	36,75	0,08	41,25	115,25	42,5	2,5
469/3	Макаронные изделия отварные	200	6,67	7,07	36,67	177,33	0,13	0,0	45,33	0,0	89,33	6,13	12,0	1,33
77	Сарделька «Лесная» с соусом	100/50	2,75	12,38	15,2	265,5	0,01	0,9	0,0	0,02	23,06	0,0	29,47	2,65
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
585/3	Напиток из шиповника	200	0,8	0,0	18,07	116,3	0,01	17,5	123,0	0,0	13,2	4,0	4,0	5,6
	Итого:		26,74	32,2	125,57	918,04	0,51	35,9	216,33	0,1	208,69	215,78	125,87	14,09
Полдник														
	Булочка домашняя	50	7,0	7,7	23,1	210,0	0,04	0,0	0,1	0,0	16,0	44,0	6,0	0,6
	Сок фруктовый	200	0,9	0,2	27,1	92,0	0,01	5,2	0,0	0,0	51,0	70,0	4,0	1,4
	Итого:		7,9	7,9	50,2	302	0,05	5,2	0,1	0	67	114	10	2
	Всего:		43,48	52,76	200,47	1483,06	1,01	73,95	295,21	0,23	306,97	602,48	215,92	20,35
	Всего:		51,38	60,66	250,67	1785,06	1,06	79,15	295,31	0,23	373,97	716,48	225,92	22,35

		Неделя: вторая	День: понедельник	Сезон: весенний				Возрастная категория: с 6 -10 лет; 11-18 лет						
Горячий Завтрак для младших классов														
262	Каша молочная пшеничная с маслом	200/20	8,6	11,9	45,2	318,5	0,4	0,8	71,0	0,2	155,0	225,0	70,0	3,2
	Батон	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
	Сыр порционно	20	4,6	6,0	0,0	72,6	0,0	0,0	52,0	0,0	200,0	108,8	9,4	0,12
629/2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	6,7	27,6	0,0	0,7	0,0	0,0	7,9	9,8	5,2	0,9
	Итого:		18,1	18,5	74,4	534,5	0,5	1,5	123	0,2	378,5	394	105	5,18
Горячий Завтрак для старших классов														
262	Каша молочная пшеничная с маслом	200/20	8,6	11,9	45,2	318,5	0,4	0,8	71,0	0,2	155,0	225,0	70,0	3,2
	Батон	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
	Сыр порционно	20	4,6	6,0	0,0	72,6	0,0	0,0	52,0	0,0	200,0	108,8	9,4	0,12
629/2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	6,7	27,6	0,0	0,7	0,0	0,0	7,9	9,8	5,2	0,9
	Итого:		18,1	18,5	74,4	534,5	0,5	1,5	123	0,2	378,5	394	105	5,18
Горячий Обед для младших классов														
	Свежие овощи порционно	60	0,7	1,3	2,9	17,10	0,02	6,0	6,0	0,0	14,0	25,0	8,0	0,54
139/3	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11,65	7,24	23,5	123,41	0,15	21,5	36,75	0,75	32,25	78,0	30,0	1,0
463/3	Рис отварной	150	3,6	5,20	27,21	157,51	0,0	0,0	34,0	0,0	17,00	54,0	12,0	0,80
233	Биточки из говядины с соусом	100/50	2,75	12,38	15,2	265,5	0,27	0,0	40,0	0,0	65,33	253,33	38,67	2,67
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
868	Компот из с/ф	200	0,6	0,09	11,36	60,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
	Итого:		23,9	26,81	102,67	739,52	0,54	27,5	116,75	0,75	144,28	460,73	109,07	5,97
Горячий Обед для старших классов														
	Свежие овощи порционно	100	0,83	2,22	3,9	25,17	0,03	10,0	10,0	0,0	23,33	41,67	13,33	0,9
139/3	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11,65	7,24	23,5	123,41	0,15	21,5	36,75	0,75	32,25	78,0	30,0	1,0
463/3	Рис отварной	200	4,8	6,93	30,67	203,4	0,0	0,0	45,33	0,0	22,67	72,0	16,0	1,07
233	Биточки из говядины с соусом	100/50	2,75	12,38	15,2	265,5	0,27	0,0	40,0	0,0	65,33	253,33	38,67	2,67
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
868	Компот из с/ф	200	0,6	0,09	11,36	60,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
	Итого:		25,23	29,46	107,13	793,48	0,55	31,5	132,08	0,75	159,28	495,4	118,4	6,6

Полдник														
	Плюшка домашняя	100	6,8	5,3	40,05	198,56	0,0	0,0	0,02	0,0	26,0	85,0	34,0	1,6
	Молоко кипяченое	200	3,75	2,8	9,4	116,0	0,06	2,0	0,04	0,0	242,0	182,0	28,0	0,2
	Итого:		10,55	8,1	49,45	314,56	0,06	2	0,06	0	268	267	62	1,8
	Всего:		43,33	47,96	181,53	1327,98	1,05	33	255,08	0,95	537,78	889,4	223,4	11,78
	Всего:		53,88	56,06	230,98	1642,54	1,11	35	255,14	0,95	805,78	1156,4	285,4	13,58

Неделя: вторая День: вторник Сезон: весенний Возрастная категория: с 6- 10 лет; 11-18 лет.

Горячий Завтрак для младших классов														
469/3	Макаронные изделия отварные	150	5,0	5,30	25,0	108,0	0,1	0,0	34,0	0,0	67,0	4,6	9,0	1,0
423/3	Тефтели из говядины с соусом	100/50	8,0	12,66	18,55	197,65	0,0	3,33	15,0	0,0	23,33	188,33	28,33	21,67
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
629/2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	6,7	27,6	0,0	0,7	0,0	0,0	7,9	9,8	5,2	0,9
	Мандарин	100	0,9	0,4	9,74	64,0	0,08	12,0	0,0	0,0	68,0	46,0	13,0	0,6
	Итого:		18,8	18,96	82,49	513,05	0,28	16,03	49	0	181,83	299,13	75,93	25,13

Горячий Завтрак для старших классов														
469/3	Макаронные изделия отварные	200	6,67	7,07	36,67	177,33	0,13	0,0	45,33	0,0	89,33	6,13	12,0	1,33
423/3	Тефтели из говядины с соусом	100/50	8,0	12,66	18,55	197,65	0,0	3,33	15,0	0,0	23,33	188,33	28,33	21,67
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
629/2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	6,7	27,6	0,0	0,7	0,0	0,0	7,9	9,8	5,2	0,9
	Мандарин	100	0,9	0,4	9,74	64,0	0,08	12,0	0,0	0,0	68,0	46,0	13,0	0,6
	Итого:		20,47	20,73	94,16	582,38	0,31	16,03	60,33	0	204,16	300,66	78,93	25,46

Горячий Обед для младших классов														
177/1	Салат Аппетитный	60	6,53	4,9	14,88	91,45	0,04	3,00	165,00	0,00	35,00	37,00	32,00	2,49
129/3	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	250/20 /20	1,5	2,36	13,37	123,7	0,05	10,5	65,25	0,03	21,75	41,25	17,0	1,0
472/3	Картофельное пюре	150	3,0	5,7	23,7	158,30	0,20	26,0	39,0	0,1	46,0	96,0	33,0	1,5
223	Котлета из куриного филе с соусом	100/50	6,67	11,1	3,37	155,0	0,35	2,15	19,8	0,0	34,0	132,12	25,0	1,02
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
585/3	Напиток из чернослива	200	0,8	0,0	28,4	120,0	0,01	0,3	0,0	0,1	29,7	30,7	37,7	4,8

	Итого:		23,1	24,66	106,22	764,25	0,75	41,95	289,05	0,23	182,05	387,47	165,1	11,77
Горячий Обед для старших классов														
177/1	Салат Appetitный	100	10,5	10,0	24,6	151,5	0,07	5,0	275,0	0,0	58,33	61,67	53,33	4,15
129/3	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	250/20 /20	1,5	2,36	13,37	123,7	0,05	10,5	65,25	0,03	21,75	41,25	17,0	1,0
472/3	Картофельное пюре	200	4,0	7,6	31,6	211,07	0,27	34,67	52,0	0,13	61,33	128,0	44,0	2,0
223	Котлета из куриного филе с соусом	100/50	6,67	11,1	3,37	155,0	0,35	2,15	19,8	0,0	34,0	132,12	25,0	1,02
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
585/3	Напиток из чернослива	200	0,8	0,0	28,4	120,0	0,01	0,3	0,0	0,1	29,7	30,7	37,7	4,8
	Итого:		28,07	31,66	123,84	877,07	0,85	52,62	412,05	0,26	220,71	444,14	197,43	13,93
Полдник														
	Конфета шоколадная	50	3,5	0,2	1,1	103,0	0,04	10,0	0,0	0,0	38,0	32,0	0,0	0,5
	Бутерброд с маслом и сыром	60/10/10	7,5	11,64	27,1	219,54	0,1	0,0	76,0	0,0	117,6	106,8	25,1	1,04
629/2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	6,7	27,6	0,0	0,7	0,0	0,0	7,9	9,8	5,2	0,9
	Итого:		11,3	11,84	34,9	350,14	0,14	10,7	76	0	163,5	148,6	30,3	2,44
	Всего:		49,54	52,39	218	1459,45	1,16	68,65	472,38	0,26	424,87	744,8	276,36	39,39
	Всего:		60,84	64,23	252,9	1809,59	1,3	79,35	548,38	0,26	588,37	893,4	306,66	41,83
Неделя: вторая День: среда Сезон: весенний Возрастная категория: с 6- 10 лет; 11-18 лет.														
Горячий Завтрак для младших классов														
472/3	Картофельное пюре	150	3,0	5,7	23,7	158,30	0,20	26,0	39,0	0,1	46,0	96,0	33,0	1,5
637/3	Бедро куриное	100	9,77	12,55	18,7	211,10	20,0	3,0	0,0	0,0	156,0	0,0	0,08	0,0
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
585/3	Напиток из цикория	200	0,8	0,1	14,6	61,3	0,01	17,5	123,0	0,0	13,2	4,0	4,0	5,6
	Итого:		18,17	18,95	79,5	546,5	20,31	46,5	162	0,1	230,8	150,4	57,48	8,06
Горячий Завтрак для старших классов														
472/3	Картофельное пюре	200	4,0	7,6	31,6	211,07	0,27	34,67	52,0	0,13	61,33	128,0	44,0	2,0
637/3	Бедро куриное	100	9,77	12,55	18,7	211,10	20,0	3,0	0,0	0,0	156,0	0,0	0,08	0,0
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
585/3	Напиток из цикория	200	0,8	0,1	14,6	61,3	0,01	17,5	123,0	0,0	13,2	4,0	4,0	5,6
	Итого:		19,17	20,85	87,4	599,27	20,38	55,17	175	0,13	246,13	182,4	68,48	8,56
Горячий Обед для младших классов														
82	Свежий огурец	60	0,50	1,0	1,8	16,10	0,02	6,0	6,0	0,0	14,0	25,0	8,0	0,54

	порционно													
110	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/20/20	2,24	6,62	15,8	130,0	0,08	22,0	78,75	0,08	50,5	61,0	33,0	1,5
463/3	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,20	6,50	29,44	192,40	0,40	0,0	34,0	0,1	52,0	68,00	68,0	5,30
401/3	Гуляш из говядины	100	7,94	12,36	14,4	211,75	0,13	3,38	26,88	0,0	16,25	200,0	21,25	2,5
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
868	Компот из кураги	200	2,9	0,0	28,6	101,24	0,01	0,4	0,0	0,0	59,3	54,0	38,9	4,5
	Итого:		26,38	27,08	112,54	767,29	0,74	31,78	145,63	0,18	207,65	458,4	189,55	15,3

Горячий Обед для старших классов

82	Свежий огурец порционно	100	0,83	1,76	3,0	27,1	0,03	10,0	10,0	0,0	23,33	41,67	13,33	0,9
110	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/20/20	2,24	6,62	15,8	130,0	0,08	22,0	78,75	0,08	50,5	61,0	33,0	1,5
463/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,93	7,67	37,07	219,87	0,53	0,0	45,33	0,13	69,33	276,0	90,67	7,07
401/3	Гуляш из говядины	100	7,94	12,36	14,4	211,75	0,13	3,38	26,88	0,0	16,25	200,0	21,25	2,5
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
868	Компот из кураги	200	2,9	0,0	28,6	101,24	0,01	0,4	0,0	0,0	59,3	54,0	38,9	4,5
	Итого:		32,44	29,01	121,37	805,76	0,88	35,78	160,96	0,21	234,31	683,07	217,55	17,43

Полдник

	Печенье сахарное	50	7,8	9,05	37,2	209,0	0,04	0,0	0,23	0,0	15,0	45,0	10,0	0,0
	Напиток кисломолочный	200	3,75	2,52	8,4	108,0	0,04	0,7	0,0	0,0	252,0	95,0	15,0	0,1
	Итого:		11,55	11,57	45,6	317	0,08	0,7	0,23	0	267	140	25	0,1
	Всего:		48,61	49,86	208,77	1405,03	21,26	90,95	335,96	0,34	480,44	865,47	286,03	25,99
	Всего:		60,16	61,43	254,37	1722,03	21,34	91,65	336,19	0,34	747,44	1005,47	311,03	26,09

Неделя: вторая

День: четверг

Сезон: весенний

Возрастная категория: с 6- 10 лет; 11-18лет.

Горячий Завтрак для младших классов

284/3	Омлет натуральный	160/5	8,35	12,15	6,91	249,6	0,01	0,0	2,16	0,30	2,8	160,8	12,8	0,48
	Сыр порционно	20	4,6	6,0	0,0	72,6	0,0	0,0	52,0	0,0	200,0	108,8	9,4	0,12
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
	Сок фруктовый	200	0,9	0,2	27,1	92,0	0,01	5,2	0,0	0,0	51,0	70,0	4,0	1,4
	Яблоко	100	0,8	0,8	10,49	57,0	0,0	0,5	0,0	0,0	5,1	3,4	3,84	0,38
	Итого:		19,25	19,75	67	587	0,12	5,7	54,16	0,3	274,5	393,4	50,44	3,34

Горячий Завтрак для старших классов

284/3	Омлет натуральный	200/5	10,4	17,0	8,99	328,0	0,02	0,0	2,7	0,38	3,5	201,0	16	0,6
	Сыр порционно	20	4,6	6,0	0,0	72,6	0,0	0,0	52,0	0,0	200,0	108,8	9,4	0,12
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
	Сок фруктовый	200	0,9	0,2	27,1	92,0	0,01	5,2	0,0	0,0	51,0	70,0	4,0	1,4
	Яблоко	100	0,8	0,8	10,49	57,0	0,0	0,5	0,0	0,0	5,1	3,4	3,84	0,38
	Итого:		21,3	24,6	69,08	665,4	0,13	5,7	54,7	0,38	275,2	433,6	53,64	3,46
Горячий Обед для младших классов														
197	Салат с кукурузой и солеными огурцами	60	1,56	6,31	4,11	105,10	0,01	1,00	0,0	0,0	26,4	7,9	7,23	0,65
151/3	Суп куриный с лапшой	250/20	6,0	4,73	14,05	240,75	0,5	0,0	25,4	3,6	17	103,33	17,41	1,3
469/3	Макаронные изделия отварные	150	5,0	5,30	25,0	108,0	0,1	0,0	34,0	0,0	67,0	4,6	9,0	1,0
201/3	Ленивые голубцы с соусом	100/35	9,49	10,71	33,09	197,75	0,3	32,94	0,8	2,44	43,56	0,03	1,54	4,14
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
629/2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	6,7	27,6	0,0	0,7	0,0	0,0	7,9	9,8	5,2	0,9
	Итого:		26,95	27,65	105,45	795	1,01	34,64	60,2	6,04	177,46	176,06	60,78	8,95
Горячий Обед для старших классов														
449	Салат их свежей капусты с помидорами	60	0,56	3,1	2,11	15,10	0,01	1,00	0,0	0,0	24,0	27,0	29,0	1,64
151/3	Суп куриный с лапшой	250/20	6,0	4,73	14,05	240,75	0,5	0,0	25,4	3,6	17	103,33	17,41	1,3
469/3	Макаронные изделия отварные	200	6,67	7,07	36,67	177,33	0,13	0,0	45,33	0,0	89,33	6,13	12,0	1,33
201/3	Ленивые голубцы с соусом	100/35	9,49	10,71	33,09	197,75	0,3	32,94	0,8	2,44	43,56	0,03	1,54	4,14
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
629/2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	6,7	27,6	0,0	0,7	0,0	0,0	7,9	9,8	5,2	0,9
	Итого:		29,14	31,53	118,49	899,37	1,05	35,31	71,53	6,04	217,39	182,85	68,6	9,71
Полдник														
	Печенье сахарное	50	7,8	9,05	37,2	209,0	0,04	0,0	0,23	0,0	15,0	45,0	10,0	0,0
629/1	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	6,4	26,4	0,0	0,0	0,0	0,0	5,1	8,3	4,4	0,8
	Итого:		8	9,05	43,6	235,4	0,04	0	0,23	0	20,1	53,3	14,4	0,8
	Всего:		50,44	56,13	187,57	1564,77	1,18	41,01	126,23	6,42	488,59	648,29	158,52	14,82
	Всего:		58,44	65,18	231,17	1800,17	1,22	41,01	126,46	6,42	508,69	701,59	172,92	15,62
Неделя: вторая			День: пятница			Сезон: весенний			Возрастная категория: с 6 -10 лет; 11-18 лет.					

Горячий Завтрак для младших классов														
463/3	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,20	6,50	29,44	192,40	0,40	0,0	34,0	0,1	52,0	68,00	68,0	5,30
401/3	Гуляш из куриного филе	100	5,65	11,0	2,13	159,3	0,13	1,38	19,88	0,0	11,25	187,0	21,25	2,5
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
585/3	Напиток из чернослива	200	0,8	0,0	28,4	120,0	0,01	0,3	0,0	0,1	29,7	30,7	37,7	4,8
	Итого:		19,25	18,1	82,47	587,5	0,64	1,68	53,88	0,2	108,55	336,1	147,35	13,56
Горячий Завтрак для старших классов														
463/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,93	7,67	37,07	219,87	0,53	0,0	45,33	0,13	69,33	276,0	90,67	7,07
401/3	Гуляш из куриного филе	100	5,65	11,0	2,13	159,3	0,13	1,38	19,88	0,0	11,25	187,0	21,25	2,5
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
585/3	Напиток из чернослива	200	0,8	0,0	28,4	120,0	0,01	0,3	0,0	0,1	29,7	30,7	37,7	4,8
	Итого:		21,98	19,27	90,1	614,97	0,77	1,68	65,21	0,23	125,88	544,1	170,02	15,33
Горячий Обед для младших классов														
54	Салат «Столичный»	60	0,91	5,64	4,73	89,40	11,85	11,68	0,39	4,97	0,00	0,05	0,00	0,08
135/3	Суп картофельный с м/фрикадельками	250/35	5,64	4,2	20,63	156,48	0,15	23,5	43,75	0,13	28,25	134,75	37,0	1,75
463/3	Рис отварной	150	3,6	5,20	27,21	157,51	0,0	0,0	34,0	0,0	17,00	54,0	12,0	0,80
114	Биточки рыбные (горбуша)	75/50	10,36	8,7	0,92	161,2	0,2	1,0	55,0	0,2	28,0	212,0	39,0	1,0
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
591/3	Кисель из концентрата	200	0,0	0,02	33,4	134,14	0,0	20,0	0,0	0,0	2,4	3,85	0,0	0,06
	Итого:		25,11	24,36	109,39	814,53	12,3	56,18	133,14	-5,3	91,25	455,05	108,4	4,65
Горячий Обед для старших классов														
54	Салат «Столичный»	100	1,51	10,19	7,88	129,0	19,75	19,47	0,65	8,28	0,00	0,08	0,00	0,13
135/3	Суп картофельный с м/фрикадельками	250/35	5,64	4,2	20,63	156,48	0,15	23,5	43,75	0,13	28,25	134,75	37,0	1,75
463/3	Рис отварной	200	4,8	6,93	30,67	203,4	0,0	0,0	45,33	0,0	22,67	72,0	16,0	1,07
114	Биточки рыбные (горбуша)	75/50	10,36	8,7	0,92	161,2	0,2	1,0	55,0	0,2	28,0	212,0	39,0	1,0
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
591/3	Кисель из концентрата	200	0,0	0,02	33,4	134,14	0,0	20,0	0,0	0,0	2,4	3,85	0,0	0,06
	Итого:		26,91	30,64	116	900,02	20,2	63,97	144,73	8,61	96,92	473,08	112,4	4,97
Полдник														

	Булочка бутербродная	50	6,78	6,3	18,75	96,50	0,08	0,0	0,0	0,0	13,0	42,0	17,0	0,8
	Повидло	30	0,1	0,2	17,8	71,8	0,5	0,8	1,5	0,0	1,8	0,8	1,2	0,3
629/3	Чай с сахаром и молоком	200/15/8	1,5	1,4	8,6	112,13	0,01	0,2	3,0	0,0	65,6	53,8	11,4	0,9
	Итого:		8,38	7,9	45,15	280,43	0,59	1	4,5	0	80,4	96,6	29,6	2
	Всего:		48,89	49,91	206,1	1514,99	20,97	65,65	209,94	8,84	222,8	1017,18	282,42	20,3
	Всего		57,27	57,81	251,25	1795,42	21,56	66,65	214,44	8,84	303,2	1113,78	312,02	22,3
	Неделя: вторая		День: суббота			Сезон: весенний			Возрастная категория: с 6-10 лет; 11-18 лет					
	Горячий Завтрак для младших классов													
262	Каша манная с маслом	200/20	6,2	6,36	11,58	197,58	0,05	1,0	0,08	0,0	135,0	99,0	20,0	0,7
	Батон	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
	Масло сливочное порционно	20	0,2	4,47	0,06	75,4	0,0	0,0	50,0	0,0	4,0	2,0	0,0	0,04
643/2	Какао на сгущенном молоке	200	3,9	0,98	17,56	143,04	0,1	1,0	26,0	0,0	163,0	151,0	39,0	1,0
	Кондитерское изделие	50	1,6	4,2	17,3	45,0	0,0	0,0	0,0	0,0	4,8	24,0	2,4	0,24
	Итого:		16,5	16,61	69	576,82	0,25	2	76,08	0	322,4	326,4	81,8	2,94
	Горячий Завтрак для старших классов													
262	Каша манная с маслом	200/20	6,2	6,36	11,58	197,58	0,05	1,0	0,08	0,0	135,0	99,0	20,0	0,7
	Батон	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
	Масло сливочное порционно	20	0,2	4,47	0,06	75,4	0,0	0,0	50,0	0,0	4,0	2,0	0,0	0,04
643/2	Какао на сгущенном молоке	200	3,9	0,98	17,56	143,04	0,1	1,0	26,0	0,0	163,0	151,0	39,0	1,0
	Кондитерское изделие	50	1,6	4,2	17,3	45,0	0,0	0,0	0,0	0,0	4,8	24,0	2,4	0,24
	Итого:		16,5	16,61	69	576,82	0,25	2	76,08	0	322,4	326,4	81,8	2,94
	Горячий Обед для младших классов													
81	Свежий помидор порционно	60	0,39	0,14	2,28	14,10	0,04	15,0	80,00	0,0	8,00	16,00	12,0	0,84
136/3	Суп картофельный с крупой	250	2,45	6,18	14,58	239,9	0,08	21,5	79,5	1,33	41,5	74,75	26,75	0,75
394	Жаркое из куриного филе	50/150	15,4	16,94	49,78	364,22	0,07	1,5	0,05	1,62	53,83	115,0	47,13	5,6
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
868	Компот из с/ф	200	0,6	0,09	11,36	60,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
	Итого:		23,44	23,95	100,5	794,22	0,29	38	159,55	2,95	119,03	256,15	106,28	8,15

Горячий Обед для старших классов														
81	Свежий помидор порционно	100	0,9	0,3	3,22	19,5	0,07	25,0	133,33	0,0	13,33	26,67	20,0	1,4
136/3	Суп картофельный с крупой	250	2,45	6,18	14,58	239,9	0,08	21,5	79,5	1,33	41,5	74,75	26,75	0,75
394	Жаркое из куриного филе	50/200	25,87	30,5	66,17	452,8	0,09	2,0	0,07	2,16	71,77	153,33	62,84	7,47
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,5	115,8	0,1	0,0	0,0	0,0	15,6	50,4	20,4	0,96
868	Компот из с/ф	200	0,6	0,09	11,36	60,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
	Итого:		34,42	37,67	117,83	888,2	0,34	48,5	212,9	3,49	142,3	305,15	129,99	10,58
Полдник														
	Бутерброд с маслом и сыром	60/10/10	7,5	11,64	27,1	219,54	0,2	0,0	0,0	0,0	18,41	56,42	27,3	1,24
629/1	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	6,4	26,4	0,0	0,0	0,0	0,0	5,1	8,3	4,4	0,8
	Итого:		7,7	11,64	33,5	245,94	0,2	0	0	0	23,51	64,72	31,7	2,04
	Всего:		50,92	54,28	186,83	1465,02	0,59	50,5	288,98	3,49	464,7	631,55	211,79	13,52
	Всего:		58,62	65,92	220,33	1710,96	0,79	50,5	288,98	3,49	488,21	696,27	243,49	15,56

При приготовлении пищи используется йодированная соль.
При витаминизации блюд используется аскорбиновая кислота