

Аннотация к рабочей программе курса внеурочной деятельности «Азбука здоровья»

2 класс

Рабочая программа по внеурочной деятельности (спортивно-оздоровительного направления) «Азбука здоровья» с 1 по 4 классы составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся

Внеурочная деятельность по спортивно-оздоровительному направлению увеличивает пространство могут развивать свою творческую и познавательную активность, реализовывать свои лучшие личностные качества.

Программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Азбука здоровья» носит образовательно-воспитательный характер и направлена на осуществление следующих *целей*:

- формировать установки на ведение здорового образа жизни и коммуникативные навыки, такие как, умение сотрудничать, нести ответственность за принятые решения;
- развивать навыки самооценки и самоконтроля в отношении собственного здоровья;
- обучать способам и приемам сохранения и укрепления собственного здоровья.

Программа внеурочной деятельности по общекультурному направлению «Азбука здоровья», предполагает обучение на двух основных уровнях:

- первый - информативный, который заключается в изучении правил и закономерностей здорового образа жизни;
- второй — поведенческий, позволяющий закрепить социально одобряемые модели поведения.

На изучение курса отводится 34 часа. Занятия проводятся 1 раз в неделю по 40 минут.

Во 2 классе обучающиеся *знакомятся* с правилами безопасного поведения в доме, на улице, в транспорте, на воде; *обучаются* правилам обращения с огнём; как уберечься от поражения электрическим током; уберечься от порезов, ушибов, переломов.

Обучаются правилам оказания первой медицинской помощи.